

**Program Kursokonferencji Licencyjnej**  
**organizowanej przez MZPR i ŚLZPR za zgodą i przy współpracy z ZPRP**  
**Kraków 31.08.–01.09.2024 r.**

**Miejsce: Studium Wychowania Fizycznego i Sportu AGH, al. Armii Krajowej 5a, Kraków**

**Sobota – 31.08.2024 r.**

- 10<sup>00</sup>–10<sup>15</sup>    **Otwarcie Kursokonferencji**
- 10<sup>15</sup>–11<sup>30</sup>    ➤ *Praktyczne aspekty suplementacji dla piłkarzy ręcznych – Jak optymalizować wyniki sportowe i regenerację* – wykład  
dr Aleksandra Filip-Stachnik – dietetyk sportu (AWF Kraków)
- 11<sup>30</sup>–13<sup>00</sup>    ➤ *Technika i taktyka gry bramkarza* – wykład  
Tomasz Błaszkievicz – trener bramkarzy Industrii Kielce, MKS FunFloor Lublin
- 13<sup>00</sup>–13<sup>45</sup>    przerwa kawowa
- 13<sup>45</sup>–15<sup>15</sup>    ➤ *Technika i taktyka gry bramkarza – zasób ćwiczeń metodycznych* –  
zajęcia praktyczne  
Tomasz Błaszkievicz
- 15<sup>30</sup>–17<sup>00</sup>    ➤ *Struktura gry w obronie i w ataku – działania zespołowe i przykładowe rozwiązania taktyczne* – zajęcia teoretyczne  
Sławomir Karwowski – trener KS AGH Kraków
- 17<sup>00</sup>–18<sup>00</sup>    ➤ *Zmiany i interpretacja przepisów gry*  
Urszula Lesiak – sędzina międzynarodowa EHF

**Niedziela – 01.09.2024 r.**

- 10<sup>00</sup>–11<sup>15</sup>    ➤ *Rola trenera w identyfikowaniu talentów sportowych - perspektywa psychologiczna* – wykład  
dr hab. Małgorzata Siekańska, prof. AWF w Krakowie – psycholog sportu
- 11<sup>15</sup>–12<sup>45</sup>    ➤ *Kształtowanie koordynacji ruchowej na różnych etapach treningu sportowego* – wykład  
dr Piotr Bora – trener LA, trener przygotowania motorycznego
- 12<sup>45</sup>–13<sup>30</sup>    przerwa kawowa
- 13<sup>30</sup>–15<sup>00</sup>    ➤ *Trening koordynacyjnych zdolności motorycznych* – zajęcia praktyczne  
dr Piotr Bora
- 15<sup>00</sup>–16<sup>30</sup>    ➤ *Struktura gry w obronie i w ataku – działania zespołowe i przykładowe rozwiązania taktyczne* – zajęcia praktyczne  
Sławomir Karwowski – trener KS AGH Kraków
- 16<sup>30</sup>–17<sup>15</sup>    ➤ *Cele i zadania początkowych etapów szkolenia w piłce ręcznej – rola trenera w pracy z dziećmi* – wykład  
dr hab. Michał Spieszny, prof. AWF w Krakowie
- 17<sup>15</sup>–17<sup>30</sup>    **Zakończenie kursokonferencji i wręczenie certyfikatów**