

Kraków, dn. 04.06.2024 r.

**Kursokonferencja licencyjna  
organizowana przez MZPR i ŚLZPR za zgodą i przy współpracy z ZPRP  
Kraków 31.08.–01.09.2024 r.**

Małopolski Związek Piłki Ręcznej informuje, że wspólnie ze Śląskim Związkiem Piłki Ręcznej i we współpracy z Działem Organizacji Szkolenia Związku Piłki Ręcznej w Polsce oraz Akademią Wychowania Fizycznego w Krakowie organizuje w dniach 31 sierpnia (sobota) i 1 września (niedziela) 2024 roku w Krakowie kursokonferencję szkoleniową uprawniającą do uzyskania licencji „B” i „C” w sezonie 2024/2025.

Zgodnie z Regulaminem wydawania licencji trenerskich w ZPRP certyfikat ukończenia ww. kursokonferencji będzie podstawą do ubiegania się lub do przedłużenia licencji kategorii B i C, osobom posiadającym kwalifikacje trenera lub instruktora.

Tematyka konferencji kierowana jest do osób zainteresowanych szkoleniem dzieci i młodzieży w piłce ręcznej (instruktorów i trenerów) oraz do nauczycieli wychowania fizycznego.

**Planowana tematyka kursokonferencji:**

- Nauczanie i doskonalenie techniki indywidualnej w ataku i obronie.
- Nauka i doskonalenie taktyki gry w ataku.
- Technika gry bramkarza.
- Trening przygotowania motorycznego piłkarza ręcznego.
- Żywienie w sporcie.
- Psychologiczne przygotowanie sportowca.
- Teoria treningu.
- Aktualne tendencje w sędziowaniu i interpretacji przepisów.

**Informacje organizacyjne:**

Zajęcia programowe odbędą się w Studium Wychowania Fizycznego i Sportu AGH, al. Armii Krajowej 5a, Kraków.

Organizator nie zapewnia zakwaterowania i wyżywienia. W kampusie AWF znajduje się Hostel Letni AWF ([www.hostel.awf.krakow.pl](http://www.hostel.awf.krakow.pl)) – al. Jana Pawła II 78.

**Opłata konferencyjna** wynosi – **280 zł** (dwieście osiemdziesiąt złotych). Opłata obejmuje: koszty związane z wynajęciem obiektów, prowadzeniem wykładów i zajęć oraz materiałów dla uczestników konferencji.

**Ramowy program Kursokonferencji:**

31.09.2024 r. (sobota)

10<sup>00</sup>–10<sup>15</sup> – otwarcie kursokonferencji

10<sup>15</sup>–13<sup>30</sup> – zajęcia programowe 13<sup>30</sup>–

14<sup>30</sup> – przerwa obiadowa 14<sup>30</sup>–18<sup>00</sup> –

zajęcia programowe

01.09.2024 r. (niedziela) 9<sup>00</sup>–

12<sup>30</sup> – zajęcia programowe

12<sup>30</sup>–13<sup>30</sup> – przerwa obiadowa

13<sup>30</sup>–16<sup>45</sup> – zajęcia programowe

16<sup>45</sup>–17<sup>00</sup> – zakończenie kursokonferencji

**Planowani wykładowcy:**

dr Piotr Bora – trener LA, trener przygotowania motorycznego

dr Aleksandra Filip-Stachnik – dietetyk sportu (AWF Kraków)

dr hab. Małgorzata Siekańska, prof. AWF w Krakowie – psycholog sportu

dr hab. Michał Spieszny, prof. AWF w Krakowie  
mgr Tomasz Błaszkiwicz – trener bramkarzy Industrii Kielce, MKS FunFloor Lublin  
mgr Arkadiusz Kowalski – trener juniorów SPR Górnik Zabrze  
mgr Arkadiusz Miszka – II trener Górnika Zabrze, trener juniorów SPR Górnik Zabrze  
mgr Urszula Lesiak – sędzina międzynarodowa EHF

**Zgłoszenia:** Osoby zainteresowane udziałem w konferencji, kluby oraz inne organizacje delegujące winny wypełnić załączony druk zgłoszeniowy oraz przesać go do MZPR pod adres mailowy: [krakow@zprp.org.pl](mailto:krakow@zprp.org.pl) **do dnia 31.07.2024 r.** Do zgłoszenia proszę dołączyć kopię dowodu wpłaty po 280 zł za każdego uczestnika. Wpłaty należy dokonać na konto Małopolskiego Związku Piłki Ręcznej:

BNP Paribas – **29 1600 1462 1735 1662 2000 0001**

Prosimy o wpisanie w tytule przelewu dopisku – „**Kursokonferencja**”

Szczegółowy program zajęć zostanie opublikowany na stronie internetowej MZPR ([www.mzpr.pl](http://www.mzpr.pl)) i ŚLZPR ([www.slzpr.com.pl](http://www.slzpr.com.pl)) oraz będzie rozesłany mailowo uczestnikom konferencji.

Osobą odpowiedzialną z ramienia MZPR za organizację kursokonferencji jest:

Ryszard Tabor – tel. 604 567 264

**Uwaga!**

*Kursokonferencja odbędzie się jeżeli zadeklaruje w niej udział minimum 30 osób (wpłata 280 zł do dnia 31.07.2024r.)! W innym przypadku MZPR zastrzega sobie prawo do odwołania Kursokonferencji, a wpłacone pieniądze zostaną zwrócone.*

Ze sportowym pozdrowieniem

Wiceprezes MZPR

Michał Spieszny

Wiceprezes ŚLZPR

Krystyna Wasiuk