

## **Kursokonferencja licencyjna**

organizowana przez ŚLZPR i MZPR za zgodą i przy współpracy z ZPRP

**28.08.–29.08.2021r.**

Śląski Związek Piłki Ręcznej informuje, że wspólnie z Małopolskim Związkiem Piłki Ręcznej i we współpracy z Działem Organizacji Szkolenia Związku Piłki Ręcznej w Polsce, oraz Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach organizuje w dniach 28 sierpnia (sobota) i 29 sierpnia (niedziela) 2021 roku w Katowicach kursokonferencję szkoleniową uprawniającą do uzyskania licencji „B” i „C” w sezonie 2021/2022.

### **Tematyka konferencji**

#### **28.08.2021 (Sobota)**

9.00 – 9.15 *Otwarcie konferencji*

9.15 – 10.30 *Multimedialny Podręcznik Szkoleniowy – szkolenie dydaktyczne.*

***Michał Spieszny***

10.45 – 12.45 *Technika indywidualna gry bramkarza, współpraca z obroną.*

***Tomasz Błaszkwicz***

12.45 – 13.00 *Dyskusja*

13.00 – 14.00 *Przerwa obiadowa*

14.00 – 15.30 *Doskonalenie techniki indywidualnej w ataku (poruszanie się po boisku, chwyt, podania, zwody). **Anna Niewiadomska***

15.45 – 17.00 *Kształtowanie wymaganych umiejętności na poszczególnych pozycjach w grze – gra 2x2, 3x3. **Anna Niewiadomska***

17.15 – 18.45 *Taktyka gry w ataku i obronie, gra w osłabieniu i przewadze.*

***Marcin Lijewski***

18.45 – 19.00 *Dyskusja*

**29.08.2021r (Niedziela):**

9.00 – 11.00 *Umiejętności działania jako cel edukacji gracza na początkowym etapie nauczania gry w piłkę ręczną.* **Janusz Piekarski**

11.15 - 13.00 „Goalcha” i „Tchoukball”. *Jak rozpocząć nauczanie gry w piłkę ręczną - koncepcja własna?* **Ryszard Jarząbek**

13.00 – 13.15 Dyskusja

13.15 – 14.15 Przerwa obiadowa

14.15 – 15.45 *Siła a Moc w Piłce Ręcznej - rozważania teoretyczne i praktyczne rozwiązania.* **Jakub Chycki**

15.45 - 17.30 *Żywienie i Suplementacja w Zespołowych Grach Sportowych.*

**Grzegorz Żydek**

17.30 – 18.00 Dyskusja

18.00 *Zakończenie kursokonferencji, rozdanie certyfikatów*