

Związek Piłki Ręcznej w Polsce ogłasza nabór na

## **kurs trenerów piłki ręcznej MASTER COACH – poziom 4 RINCK Convention**

Kurs prowadzony jest zgodnie z programem opracowanym przez Związek Piłki Ręcznej w Polsce w porozumieniu z Europejską Federacją Piłki Ręcznej (EHF)\*

**Absolwenci kursu otrzymują** zaświadczenie / dyplom ukończenia kursu trenerskiego w piłce ręcznej oraz tytuł EHF Master Coach, umożliwiający otrzymanie licencji trenerskiej EHF Pro License na sezon 2018/2019 i 2019/2020.

**Czas trwania:** 15.12.2017 r.- 30.06.2018 r.

### **Terminy i miejsce zajęć:**

I zjazd:	15-21.12.2017 r.	Władysławowo
II zjazd:	14-20.01.2018 r.	Szczyrk
III zjazd:	24-30.06.2018 r.	Warszawa (lokalizacja do ustalenia)

Warunkiem dopuszczenia do obrony pracy dyplomowej jest:

- minimum 80% frekwencja podczas wykładów i zajęć praktycznych na każdym zjeździe;
- pozytywna ocena z prowadzenia zajęć praktycznych;
- pozytywna ocena pracy dyplomowej;

### **Program - 180 godzin**

Część ogólna – 80 godzin (zajęcia teoretyczne)

fizjologia sportu, biomechanika sportu, psychologia sportu, żywienie sportowców, antydoping, teoria szkolenia w piłce ręcznej;

Część specjalistyczna – 100 godzin (zajęcia praktyczne/warsztaty)

Doskonalenie techniki i taktyki gry; kontrola pracy treningowej planowanie treningu, przygotowanie do treningu i zawodów sportowych; zadania trenera w czasie meczu oraz przygotowanie zawodników do rywalizacji międzynarodowej; zadania trenera klubowego, trenera kadry narodowej; sędziowanie; odnowa biologiczna profilaktyka urazów;

**Formularz rejestracyjny (druk w załączniku) należy przesłać do ZPRP najpóźniej do 31.10.2017 r. –**

**Informację o przyjęciu na kurs potwierdza ZPRP – po otrzymaniu informacji potwierdzającej, należy dostarczyć resztę niezbędnej dokumentacji.**

**liczba miejsc ograniczona – decyduje kolejność zgłoszeń**

### **Wymagania dla kandydatów:**

1. Dyplom trenera I klasy lub klasy mistrzowskiej (do 2013 r.) lub dyplom trenera ZPRP (poziom 3 EHF RC, od 2014 r.);
2. Udokumentowany staż pracy z licencją A – co najmniej 2 lata

### **Wymagana dokumentacja:**

1. Wypełniony wniosek o przyjęcie na kurs trenerów piłki ręcznej (w załączniku);
2. Kopia dokumentów potwierdzających doświadczenie;
3. Kopia dyplomu trenera piłki ręcznej
4. Zaświadczenie lekarskie, potwierdzające możliwość wzięcia udziału w kursie trenerów piłki ręcznej;
5. Dowód wpłaty.

**Dokumenty należy wysłać pocztą tradycyjną lub drogą elektroniczną pod niżej podane adresy:**

Związek Piłki Ręcznej w Polsce

ul. Puławska 300A

02-819 Warszawa

e-mail: [farecki@zprp.org.pl](mailto:farecki@zprp.org.pl)

**Opłaty za kurs:** Płatność w trzech równych ratach:

I rata - 2 500 zł – [płatne do 30.11.2017 po potwierdzeniu przyjęcia na kurs przez ZPRP](#)  
II rata - 2 500 zł - płatna do 10.01.2018 r.,  
III rata - 2 500 zł - płatna do 30.05.2018 r.,  
Płatności należy dokonywać na podany poniżej nr konta bankowego z dopiskiem:

**Tytuł przelewu:** *Imię i nazwisko, kurs trenera piłki ręcznej (poziom 4) – Master Coach*

Nr rachunku: 11 1020 1026 0000 1902 0244 9833

**Uwaga:** Opłata obejmuje część dydaktyczną (ogólną i specjalistyczną), wyżywienie i zakwaterowanie, materiały edukacyjne w wersji elektronicznej, wynajem obiektów i sprzętu oraz koszty przeprowadzenia egzaminu. Dojazdy uczestników są organizowane we własnym zakresie.

**Kadra wykładowców:**

Pracownicy naukowcy z tytułem co najmniej doktorskim, lektorzy EHF, trenerzy klasy I i M z doświadczeniem w pracy z kadrami narodowymi.

**Kontakt:**

Marcin Jakub Farecki  
e-mail: farecki@zprp.org.pl;  
tel/fax.: +48 509 488 975

**\*System licencyjny ZPRP** oraz **program kursu** jest zgodny z wytycznymi porozumienia narodowych federacji z Europejską Federacją Piłki Ręcznej (EHF) p.n. RINCK Convention, którego jednym z sygnatariuszy jest Związek Piłki Ręcznej w Polsce.