



Małopolski Związek Piłki Ręcznej

Os. Zgody 13a, 31-590 Kraków

tel. 887 666 778 , e-mail: biuro@mzpr.pl

Konto: 32 8591 0007 0020 0017 5997 0001

NIP: 676-17-36-568

L.dz. 22/2018

Kraków, 09.04.2018r.

Kursokonferencja licencyjna organizowana przez MZPR za zgodą i przy współpracy z ZPRP **Kraków 26–27 maja 2018 r.**

Małopolski Związek Piłki Ręcznej informuje, że we współpracy z Działem Organizacji Szkolenia Związku Piłki Ręcznej w Polsce organizuje w dniach 26–27.05.2018 r. (sobota–niedziela) w Krakowie kursokonferencję szkoleniową uprawniającą do uzyskania licencji „C” w sezonie 2018/2019.

Informacje organizacyjne:

1. Tematyka konferencji kierowana jest do osób zainteresowanych szkoleniem dzieci i młodzieży w piłce ręcznej (instruktorów i trenerów) oraz do nauczycieli wychowania fizycznego.
2. Zgodnie z Regulaminem wydawania licencji trenerskich w ZPRP z dnia 01.09.2013 r. certyfikat ukończenia ww. kursokonferencji będzie podstawą do ubiegania się lub do przedłużenia licencji kategorii C, osobom posiadającym kwalifikacje trenera lub instruktora.
3. Zajęcia programowe odbędą się w hali sportowej i sali konferencyjnej Cracovii, Al. Focha 44, Kraków
4. Organizator nie zapewnia zakwaterowania i wyżywienia.
5. **Oplata konferencyjna** wynosi – **150 zł** (sto pięćdziesiąt złotych). Oplata obejmuje: koszty związane z wynajęciem obiektów, prowadzeniem wykładów i zajęć oraz materiałów dla uczestników konferencji.
6. **Zgłoszenia:** Osoby zainteresowane udziałem w konferencji, kluby oraz inne organizacje delegujące winny wypełnić załączony druk zgłoszeniowy oraz przesłać go do MZPR pod adres mailowy: biuro@mzpr.pl **do dnia 30.04.2018 r.** Do zgłoszenia proszę dołączyć kopię dowodu wpłaty po 150 zł za każdego uczestnika. Wpłaty należy dokonać na konto:

Małopolskiego Związku Piłki Ręcznej

os. Zgody 13a, 31-950 Kraków

Krakowski Bank Spółdzielczy **32 8591 0007 0020 0017 5997 0001**

Prosimy o wpisanie w tytule przelewu dopisku – „**Kursokonferencja**”

7. Ramowy program Kursokonferencji:

26.05.2018 r. (sobota)

10⁰⁰–10¹⁵ – otwarcie kursokonferencji

10¹⁵–14⁰⁰ – zajęcia programowe

14⁰⁰–15⁰⁰ – przerwa obiadowa

15⁰⁰–19⁰⁰ – zajęcia programowe

27.05.2018 r. (niedziela)

10⁰⁰–13⁰⁰ – zajęcia programowe

13⁰⁰–14⁰⁰ – przerwa obiadowa

14⁰⁰–16⁴⁵ – zajęcia programowe

16⁴⁵–17⁰⁰ – zakończenie kursokonferencji

8. Planowana tematyka kursokonferencji:

- Trening rzutowy na różnych etapach szkolenia.
- Poruszanie i współpraca zawodników w ataku pozycyjnym zakończona rzutem.
- Blokowanie i współpraca obrońców z bramkarzem.
- Sprawność motoryczna a doskonalenie gry w obronie.
- Zastosowanie nowoczesnych technologii w treningu piłki ręcznej.
- Występowanie leczenia i prewencja najczęściej występujących urazów w piłce ręcznej.
- Szybkość działania zawodnika – znaczenie, możliwości kształtowania w treningu.
- Modyfikacja treningu siły mięśniowej w piłce ręcznej i jej wpływ na zmiany poziomu mocy zawodników w okresie startowym.
- Organizacja i funkcjonowanie Ośrodków Szkolenia Piłki Ręcznej.
- Zmiany interpretacji przepisów gry w piłkę ręczną.

Szczegółowy program zajęć zostanie opublikowany na stronie internetowej MZPR (www.mzpr.pl) oraz będzie przekazany uczestnikom w pierwszym dniu konferencji.

Osobą odpowiedzialną z ramienia MZPR za organizację kursokonferencji jest:

Ryszard Tabor – tel. 604 567 264

Uwaga!

Kursokonferencja odbędzie się jeżeli zadeklaruje w niej udział minimum 30 osób (wplata 150 zł do dnia 30.04.2018r.)!!! W innym przypadku MZPR zastrzega sobie prawo do odwołania Kursokonferencji, a wpłacone pieniądze zostaną zwrócone.

Ze sportowym pozdrowieniem

V-ce Prezes MZPR ds. sportowych

dr hab. prof. AWF Michał Spieszny

