

**Kursokonferencja licencyjna**  
organizowana przez MZPR za zgodą i przy współpracy z ZPRP  
**Bochnia 20–21 maja 2017 r.**

Małopolski Związek Piłki Ręcznej informuje, że we współpracy z Działem Organizacji Szkolenia Związku Piłki Ręcznej w Polsce organizuje w dniach 20–21.05.2017 r. (sobota–niedziela) w Bochni kursokonferencję szkoleniową uprawniającą do uzyskania licencji „C” w sezonie 2017/2018.

**Informacje organizacyjne:**

1. Tematyka konferencji kierowana jest do osób zainteresowanych szkoleniem dzieci i młodzieży w piłce ręcznej (instruktorów i trenerów) oraz do nauczycieli wychowania fizycznego.
2. Zgodnie z Regulaminem wydawania licencji trenerskich w ZPRP z dnia 01.09.2013 r. certyfikat ukończenia ww. kursokonferencji będzie podstawą do ubiegania się lub do przedłużenia licencji kategorii C, osobom posiadającym kwalifikacje trenera lub instruktora.
3. Zajęcia programowe odbędą się w hali sportowej i salach konferencyjnych Hali Widowiskowo-Sportowej im. Władysława Stawiarzkiego w Bochni, ul. Poniatowskiego 32
4. Organizator nie zapewnia zakwaterowania i wyżywienia. Proponowany hotel w pobliżu miejsc gdzie będą odbywać się zajęcia:

Hotel Nowa Bochnia  
ul. Księcia Józefa Poniatowskiego 24, 32-700 Bochnia  
Telefon: 14 615 30 00  
Dom Pielgrzyma Bursa  
lub  
ul. Stasiaka 10, 32-700 Bochnia  
Telefon: 14 612 21 95

5. **Oplata konferencyjna** wynosi – **150 zł** (sto pięćdziesiąt złotych). Oplata obejmuje: koszty związane z wynajęciem obiektów, prowadzeniem wykładów i zajęć oraz materiałów dla uczestników konferencji.
6. **Zgłoszenia:** Osoby zainteresowane udziałem w konferencji, kluby oraz inne organizacje delegujące winny wypełnić załączony druk zgłoszeniowy oraz przesłać go do MZPR pod adres mailowy: [biuro@mzpr.pl](mailto:biuro@mzpr.pl) **do dnia 28.04.2017 r.** Do zgłoszenia proszę dołączyć kopię dowodu wpłaty po 150 zł za każdego uczestnika. Wpłaty należy dokonać na konto:

Małopolskiego Związku Piłki Ręcznej  
ul. Ptaszyckiego 4, 31-979 Kraków  
Krakowski Bank Spółdzielczy **32 8591 0007 0020 0017 5997 0001**  
Prosimy o wpisanie w tytule przelewu dopisku – „Kursokonferencja”

## 7. Ramowy program Kursokonferencji:

20.05.2017 r. (sobota)

- 9<sup>45</sup>–10<sup>00</sup> – otwarcie kursokonferencji
- 10<sup>00</sup>–14<sup>00</sup> – zajęcia programowe
- 14<sup>00</sup>–15<sup>00</sup> – przerwa obiadowa
- 15<sup>00</sup>–19<sup>00</sup> – zajęcia programowe

21.05.2017 r. (niedziela)

- 9<sup>00</sup>–13<sup>00</sup> – zajęcia programowe
- 13<sup>00</sup>–14<sup>00</sup> – przerwa obiadowa
- 14<sup>00</sup>–17<sup>00</sup> – zajęcia programowe
- 17<sup>00</sup>–17<sup>15</sup> – zakończenie kursokonferencji

## 8. Planowana tematyka kursokonferencji:

- Kompleksowe ćwiczenia obrony.
- Ćwiczenia sprawności ogólnej i specjalnej z wykorzystaniem przyrządów i przyborów.
- Doskonalenie poruszania się w ataku i w obronie oraz doskonalenie operowania piłką.
- Ćwiczenia do nauczania i doskonalenia ataku szybkiego i pozycyjnego.
- Przygotowanie motoryczne w piłce ręcznej – trening funkcjonalny z odważnikami Kettlebells.
- Skuteczność nauczania techniki gry w piłkę ręczną – wybór strategii nauczania.
- Monitorowanie treningu piłkarzy ręcznych za pomocą wskaźników fizjologicznych – praktyczne wykorzystanie sport-testerów.
- Przeciwdziałanie symptomom wypalenia zawodowego w sporcie u młodzieży w wieku 14-18 lat.
- Interpretacja przepisów gry w piłkę ręczną.

Szczegółowy program zajęć zostanie opublikowany na stronie internetowej MZPR ([www.mzpr.pl](http://www.mzpr.pl)) oraz będzie przekazany uczestnikom w pierwszym dniu konferencji.

Osobą odpowiedzialną z ramienia MZPR za organizację kursokonferencji jest:

Ryszard Tabor – tel. 604 567 264

### **Uwaga!**

**Kursokonferencja odbędzie się jeżeli zadeklaruje w niej udział minimum 30 osób (wplata 150 zł do dnia 28.04.2017r.)!!! W innym przypadku MZPR zastrzega sobie prawo do odwołania Kursokonferencji, a wpłacone pieniądze zostaną zwrócone.**

V-ce Prezes MZPR ds. sportowych

dr hab. prof. AWF Michał Spieszny

